

緊急時の持出品チェックリスト

旅券など

旅券については、常時6ヶ月以上の有効期間があることを確認しておいて下さい(6ヶ月以下の場合には、大使館や総領事館で旅券の新規切り替え申請をして下さい)。

旅券の最終ページの「所持人記載欄」は、漏れなく記載しておいて下さい。

また、下段に血液型(Blood Type)何型と記入しておいて下さい。

なお、当国発行の運転免許証(持っている方は身分証明書も)はいつでも持ち出せるようにしておいて下さい。

現金 貴金属 小切手帳 クレジット・カード

これらの物は、旅券同様、直ちに持ち出せるよう保管しておいて下さい。ある程度の現金も用意しておくことをおすすめします。

自動車等の整備

自動車をお持ちの方は、常時整備しておくよう心掛けて下さい。

燃料は、常時十分入れておくようにして下さい。

車内には常時、懐中電灯、地図を備えておいて下さい。

自動車をお持ちでない方は、近くに住む自動車を持っている方と平素より連絡を取り、必要な場合に同乗できるよう相談しておいて下さい。

携行品の準備

緊急時、一時避難場所への移動を必要とする事態に備え、上記に加え次の携行品を直ちに持ち出せるようにして下さい。

衣類 着替え(長袖、長ズボンが賢明。人目を引くような華美なものではないもので、綿等吸湿性、耐寒性に富む素材が望ましい)

履き物(行動に便利で、靴底の厚い頑丈なもの)

洗面道具(タオル、歯磨きセット、石鹸など)

非常用食料

しばらく自宅に待機する場合も想定し、米、調味料、缶詰類、インスタント食品、粉ミルクなどの保存食及びミネラルウォーターなど。

自宅から他の所へ避難する際には、この中からインスタント食品、缶詰類、粉ミルクを、又は、ミネラルウォーターを入れた水筒(大型が望ましい)を携行するようにして下さい。

医薬品

家族用常備薬の他、外傷薬、消毒用石鹸、衛生綿、包帯、絆創膏

携帯電話 平時よりバッテリーは、常にフル充電の状態にしておくよう心掛けて下さい(出来れば予備の準備をしておく)

その他

懐中電灯 予備の乾電池 ライター マッチ ろうそく ナイフ

缶切り 栓抜き 紙製食器 割り箸 固形燃料 簡単な炊事用具